

KOSMOS
Gesundheit



Doppelt wirksam:
Das **Mundwasser** von Apomanum enthält nur natürliche Inhaltsstoffe und schmückt das Bad; z. B. bei mdc-cosmetic.com

»Jeder, der geboren wird, besitzt zwei Staatsbürgerschaften. Eine im Reich der Gesunden, und eine im Reich der Kranken«
Susan Sontag

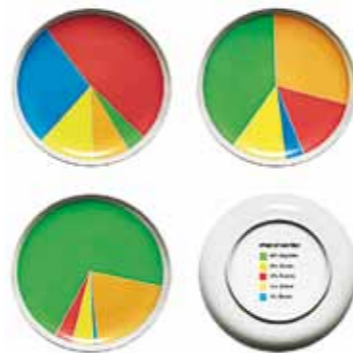


Je reiner das Wasser, desto leckerer der Tee. **Binchotan Aktivkohle** aus Japan bindet Chlor und Giftstoffe; auerberg.eu



»Ich will für dich nüchtern bleiben«, singt Dirk von Lowtzow auf dem neuen **Tocotronic**-Album *Wie wir leben wollen*. Das muss wahre Liebe sein.

Wie viel Fleisch, Getreide, Gemüse etc. gut für einen sind, zeigen die **Teller** von Rui Pereira. Gib't in den Ausführungen »Diet«, »Extra Ordinary« und »Supersize«; hafsteinnjuliussen.com/wheel-of-nutrition



Soeben hat die UN das Jahr des **Quinoakorns** ausgerufen, das verwirrenderweise auch unter Inkareis, Andenhirse und Reisspinat läuft. Anstrengend! Aber wenigstens topgesund.



Alles zu seiner Zeit: Der **Gemüsekalender** »Le Primeur« zeigt, wann es am besten schmeckt; papiertigre.fr

Physiotherapie im Sitzen? Der **Wackelhocker** »Melk-i« macht's möglich; georgmuehlmann.it



Mitarbeit: Julia Christian. Fotos: Rainer Jahns (1), Shutterstock (1)

HOTEL
Europa



Saalbach-Hinterglemm nennt sich selbst »Skicircus«, und das ist keine Übertreibung. Alles dreht sich hier ums Skifahren, sogar das Gemeindewappen zeigt gekreuzte Ski.



Theresia, Glemmtaler Landesstr. 208, Saalbach, Tel. 0043/65 41/741 40, hotel-theresia.com; DZ mit Frühstück, Kuchenbuffet, alkoholfreien Getränken, WLAN, 4-Gang-Abendmenü, ab 147 Euro p. P.

»Theresia«
Saalbach-Hinterglemm

Das Hotel »Theresia« in Saalbach-Hinterglemm ist unterfordert mit meiner Anwesenheit. Aber was soll ich sagen: Ich bin zum Skifahren da, und was braucht ein Sporturlauber schon? Ein kräftiges Frühstück, einen kurzen Weg zur Piste, eine Sauna und ein gutes Bett. Bitte schön: Das Essen im »Theresia« ist biologisch und preisgekrönt, von der Piste fährt man direkt zum Hotel, der Wellnessbereich ist nicht nur geschmackvoll, sondern auch durchdacht, wie der Rest des Hotels. Was man unter anderem daran erkennt, dass es einen Skiverleih gibt. »Kannst denn Skifahren?«, fragt dort ein ordentlich tätowierter junger Mann, und taxiert spöttisch meine Erscheinung: älterer Skianzug, verbogene Skistecken, schief sitzender Helm. Ich nicke. »Dann nimmst die hier«, sagt er, und hält einen Ski hoch, »die fahr ich selbst, die gehen ab. Aber pass auf, das ist wie eine andere Sportart.« Es ging dann so aus: Vor lauter Skifahren war ich kaum im Hotel – ich bitte das zu entschuldigen – und zurück in München habe ich mir genau diesen Ski gekauft. Und einen Rückenprotector. **BASTIAN OBERMAYER**

KLASSIK JAZZ LOUNGE.
Musik für den gehobenen Anspruch.
Jetzt in Ihrem SATURN Theresienhöhe in München.



ELENI KARAINDROU
"Concert in Athens"
J. Garbarek, K. Kashkashian, V. Christopoulos
neues und bekanntes Material von E. Karaindrou;
Herausragendes Konzert. 2010 im Megaron!
CD EUR 14,99



MILES DAVIS
"Bootleg Series Vol. 2 - Live in Europe 1969"
Ausnahme-Quintett mit W. Shooter, C. Corea, D. Holland,
J. DeJohnette. Bisher unveröffentlicht!
3 CDs + DVD EUR 20,99

Saturn Electro-Handelsgesellschaft mbH München /
Theresienhöhe / Schwanthalerstraße 115 / 80339 München



FÜR ALLE DIE WISSEN,
DASS MAN BEIM HÖREN
VON „JAZZKLASSIKERN“
KEINEN BLUES BEKOMMT.